



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

RESTAURANT SCOLAIRE Nieul-Le-Dolent

MENUS DU 30 Septembre au 18 Octobre 2019

NB : les menus peuvent parfois être modifiés en fonction des livraisons ou des besoins de service.

	Semaine du 30/09 au 4/10/19	Semaine du 7 au 11/10/19 SEMAINE DU GOUT	Semaine du 14 au 18/10/19	Semaine du 21 au 25/10/19
LUNDI	Coleslow L steak hachée VBF pommes campagnardes ketchup compote pomme vanille	Salade de lentilles L aux dès de jambon Paupiette de veau au bleu Haricots verts Entremet caramel beurre salé	Salade de mâche L aux croutons et gruyère Couscous de légumes Semoule Poire belle helène	
MARDI	Tomates mozzarella L Columbo de porc PF Chou fleur L banane	Concombre à la crème ciboulette Brandade de morue Méli mélo de salade L nashi	Pâté forestier PF Aiguillette de poulet VF à l'indienne Petits pois Pommes locales	VACANCES
MERCREDI	Salade cocktail Pizza aux fromages Mesclun de salade L Semoule chocolat	Pamplemousse au sucre Tortellini à la viande gratinés Sauce aurore Biscuit roulé à la confiture maison	Salade de tomate pomme de terre Poissonnette panée Epinards à la crème Camembert Poire L	SCOLAIRES
JEUDI	Betteraves aux pommes L Jambon poêler PF Mogettes L Crème brûlée	Celéri rémoulade Pilon de canard à l'orange VF Batonnière de légumes aux carottes jaunes Ananas frais	Macédoine de légumes Longe de porc PF sauce aux poivrons macaronis Yaourt aux fruits mixés	
VENDREDI	Radis beurre L Pavé de thon ML provençales Brocolis/fromage blanc	Cervelas ravigotte PF Filet de lieu noir ML à l'aneth Purée de courges L aux noisettes Yaourt fermier citron	Crème de légumes d'automne L au fromage fondu Dos de merlu ML sauce safranée Riz pilaf/Sunday caramel vanille	

Le restaurant scolaire propose des repas équilibrés :

- Légumes et fruits / Féculents / Viande ou poisson ou œuf / Produits laitiers
- Les repas sont cuisinés en respectant le goût des aliments
- La commission menus à fait le choix de ne proposer que de **la viande bovine française et des viandes locales**

Appellation : - VBF : Viande Bovine Française – PF : Porc Français - VF : Volaille Française – ML : Marée Locale - L : légumes et fruits locaux
Validé en Commission Menus en date du 24 /09/2019

Thème du mois : SEMAINE DU GOUT

