



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

RESTAURANT SCOLAIRE Nieuw-Le-Dolent

MENUS DU 8 MARS au 2 AVRIL 2021

NB : les menus peuvent parfois être modifiés en fonction des livraisons ou des besoins de service.



	Semaine du 8 au 12 MARS	Semaine du 15 au 19 MARS	Semaine du 22 au 26 MARS	Semaine du 29 au 2 AVRIL
LUNDI	Macédoine de légumes Cordon bleu Macaronis sauce napolitaine Poire L	Betteraves aux pommes L Petit brun de veau Frites ketchup Compote pomme abricot	Carottes râpées L au comté Navarin d'agneau Printanière de légumes Pomme locale L	Salade de haricots verts sauce échalote Lasagne de légumes Méli-mélo de salade L Fromage blanc fermier L
MARDI	Pâté breton PF * Filet de lieu ML sauce cerfeuil Brocolis Yaourt aux fruits	Salade tricolore ananas surimi Sauté de porc PF * sauce cajun Haricots beurre Kiwi L	Rosette beurre PF * Dos de colin ML sauce crevettes Mousseline de potiron L Arlequin de fruits au sirop	Saucisson à l'ail PF * Poisson pané Epinards à la crème banane
MERCREDI	Avocat vinaigrette Parmentier de légumes Salade de mâche L Fruits de saison	Velouté dubarry L Saumon à l'oseille Riz créole Mousse au chocolat	Œufs durs mimosa Tarte aux poireaux Salade verte L Petit suisse nature	Rillettes de thon au fromage frais Poulet rôti VF Piperade de légumes assortiment de glace
JEUDI	Céleri rémoulade Jambon poêlé PF * Mogettes L Crème brûlée	Salade coleslaw L Escalope de blé végétal Sauce aurore Boullgour Mirabelles au sirop	Chou rouge L au gouda Sauté de poulet VF chasseur Petits pois Entremet caramel	Carotte et céleri rémoulade Saucisse PF * lentilles cuisinées L fruits de saison L
VENDREDI	Potagère de légumes L Quiche lorraine Salade de batavia L banane	Radis beurre Pavé de merlu ML à l'aneth Pomme vapeur L Yaourt fermier brassé fraise L	Taboulé orientale Bœuf mode VBF Carotte vichy L Ananas frais	Salade vendéenne L Sauté de veau marengo VBF Purée de légumes L Poire belle hélène

Le restaurant scolaire propose des repas équilibrés :

- Légumes et fruits / Féculents / Viande ou poisson ou œuf / Produits laitiers
- Les repas sont cuisinés en respectant le goût des aliments
- La commission menus a fait le choix de ne proposer que de **la viande bovine française et des viandes locales**

Appellation : - VBF : Viande Bovine Française – PF : Porc Français - VF : Volaille Française – ML : Marée Locale - L : légumes et fruits locaux

*recette à base de porc