

# La nourriture asiatique



# Les caractéristiques de l'alimentation en Asie



# Les aliments de base en Asie

•Les féculents :



•Les légumes :



•Le fruit :



## •Les viandes/poissons :

Natto : graines de soja



Tofu : fromage de soja



Insectes :



# •Les produits sucrés :

Wagashi :

gâteaux sucrés japonais



Haricots rouges Azuki :



Agar Agar (gélatine) :



# .Les boissons :

## Thé :



## Thé matcha :



## Alcool de riz :



# Merci pour votre écoute

